



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Rabe, Norman

Asociación: TSV 1900 Königshütte  
Dorsal: 321

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:12:49

velocidad: 11.75 km/h  
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 418)  
posición en el recorrido/Men: 36 (de 336)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 6(de 60)  
mejor tiempo en la categoría: 2:00:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Loddenke	3.30	15:55	4:49	6	1:25	33	3:55	3.30	15:55	4:49	6	1:25	33	3:55
Schlüsie	3.10	17:45	5:43	10	2:10	41	4:18	6.40	33:40	5:15	7	3:35	36	8:13
Hermannsklippe	2.60	15:49	6:04	10	1:55	43	4:01	9.00	49:29	5:29	6	5:30	36	12:14
Brocken	3.10	26:09	8:26	9	3:23	54	7:59	12.10	1:15:38	6:15	8	8:47	40	20:13
Eiserner Handwe	3.60	15:55	4:25	5	1:36	35	3:53	15.70	1:31:33	5:49	6	8:59	38	24:06
Schlüsie	4.10	14:15	3:28	3	0:44	18	2:43	19.80	1:45:48	5:20	6	9:43	37	26:49
Loddenke	3.10	12:31	4:02	5	0:42	24	2:33	22.90	1:58:19	5:10	4	9:02	26	29:22
Ilseburg/Markt	3.30	14:30	4:23	7	1:40	41	3:28	26.20	2:12:49	5:04	6	12:04	36	32:50