



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Jaeger, Sabrina

Asociación: Maschsee-Sharks Hannover
Dorsal: 187

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:13:30

velocidad: 11.69 km/h
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 418)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:03:06

posición en la categoría: 1(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 2:13:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	16:44	5:04	1	-	7	1:51	3.30	16:44	5:04	1	-	7	1:51
Schlüsie	3.10	18:48	6:03	2	0:25	7	2:29	6.40	35:32	5:33	1	-	6	4:20
Hermannsklippe	2.60	16:06	6:11	1	-	5	1:41	9.00	51:38	5:44	1	-	6	6:01
Brocken	3.10	25:52	8:20	2	0:06	5	3:02	12.10	1:17:30	6:24	1	-	5	9:03
Eiserner Handwe	3.60	15:19	4:15	1	-	4	0:16	15.70	1:32:49	5:54	1	-	5	9:19
Schlüsie	4.10	14:05	3:26	1	-	2	0:09	19.80	1:46:54	5:23	1	-	5	8:33
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-
Ilseburg/Markt	3.30	26:36	8:03	15	11:29	74	13:32	26.20	2:13:30	5:05	1	-	5	10:24