



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Junski, Dirk

Asociación: Hamburg
Dorsal: 199

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:19:23

velocidad: 11.19 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 418)
posición en el recorrido/Men: 54 (de 336)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 11(de 60)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	
					Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Loddenke	3.30	17:39	5:20	14	3:09	76	5:39	3.30	17:39	5:20	14	3:09	76	5:39
Schlüsie	3.10	19:15	6:12	14	3:40	82	5:48	6.40	36:54	5:45	15	6:49	80	11:27
Hermannsklippe	2.60	16:55	6:30	14	3:01	83	5:07	9.00	53:49	5:58	14	9:50	79	16:34
Brocken	3.10	28:48	9:17	22	6:02	121	10:38	12.10	1:22:37	6:49	16	15:46	87	27:12
Eiserner Handwe	3.60	16:20	4:32	8	2:01	50	4:18	15.70	1:38:57	6:18	13	16:23	75	31:30
Schlüsie	4.10	14:29	3:31	4	0:58	23	2:57	19.80	1:53:26	5:43	12	17:21	62	34:27
Loddenke	3.10	12:18	3:58	4	0:29	18	2:20	22.90	2:05:44	5:29	8	16:27	40	36:47
Ilseburg/Markt	3.30	13:39	4:08	5	0:49	20	2:37	26.20	2:19:23	5:19	11	18:38	54	39:24