



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Stöwesand, Frank

Asociación: L.T. Isenhagener Land
Dorsal: 399

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:24:33

velocidad: 10.79 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 418)
posición en el recorrido/Men: 77 (de 336)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 5(de 29)
mejor tiempo en la categoría: 2:11:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	17:38	5:20	6	1:07	74	5:38	3.30	17:38	5:20	6	1:07	74	5:38
Schlüsie	3.10	19:28	6:16	5	2:05	91	6:01	6.40	37:06	5:47	4	3:12	84	11:39
Hermannsklippe	2.60	17:25	6:41	5	2:17	104	5:37	9.00	54:31	6:03	5	5:29	93	17:16
Brocken	3.10	28:23	9:09	4	3:24	104	10:13	12.10	1:22:54	6:51	4	8:53	91	27:29
Eiserner Handwe	3.60	17:17	4:48	6	1:52	79	5:15	15.70	1:40:11	6:22	5	10:45	89	32:44
Schlüsie	4.10	16:40	4:03	8	2:18	97	5:08	19.80	1:56:51	5:54	5	12:35	91	37:52
Loddenke	3.10	13:13	4:15	3	0:41	45	3:15	22.90	2:10:04	5:40	4	13:16	61	41:07
Ilseburg/Markt	3.30	14:29	4:23	2	0:19	40	3:27	26.20	2:24:33	5:31	5	13:09	77	44:34