



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Kräher, Benjamin

Asociación: BOR [] epic racing
Dorsal: 223

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:25:10

velocidad: 10.83 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 418)
posición en el recorrido/Men: 83 (de 336)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 12(de 29)
mejor tiempo en la categoría: 1:55:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men
Loddenke	3.30	18:28	5:35	16	4:50	131	6:28	3.30	18:28	5:35	16	4:50	131	6:28
Schlüsie	3.10	19:04	6:09	12	3:39	73	5:37	6.40	37:32	5:51	14	7:56	100	12:05
Hermannsklippe	2.60	16:45	6:26	12	3:08	72	4:57	9.00	54:17	6:01	13	10:40	90	17:02
Brocken	3.10	26:11	8:26	11	5:12	55	8:01	12.10	1:20:28	6:39	10	14:47	66	25:03
Eiserner Handwe	3.60	18:40	5:11	15	5:37	141	6:38	15.70	1:39:08	6:18	11	19:04	77	31:41
Schlüsie	4.10	17:30	4:16	14	4:45	126	5:58	19.80	1:56:38	5:53	12	23:49	85	37:39
Loddenke	3.10	14:31	4:40	8	2:54	91	4:33	22.90	2:11:09	5:43	8	23:39	66	42:12
Ilseburg/Markt	3.30	14:01	4:14	6	1:00	29	2:59	26.20	2:25:10	5:32	12	29:52	83	45:11