



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Pohl, Marian

Asociación: Nix tun kann JEDER
Dorsal: 307

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:29:13

velocidad: 10.45 km/h
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 418)
posición en el recorrido/Men: 102 (de 336)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 21(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 1:55:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso		
Loddenke	3.30	17:02	5:09	15	3:36	51	5:02	3.30	17:02	5:09	15	3:36	51	5:02
Schlüsie	3.10	18:56	6:06	18	3:36	68	5:29	6.40	35:58	5:37	14	7:12	55	10:31
Hermannsklippe	2.60	16:53	6:29	19	3:45	81	5:05	9.00	52:51	5:52	15	10:40	63	15:36
Brocken	3.10	27:37	8:54	21	6:44	83	9:27	12.10	1:20:28	6:39	17	16:33	66	25:03
Eiserner Handwe	3.60	18:42	5:11	28	5:03	143	6:40	15.70	1:39:10	6:18	18	20:53	78	31:43
Schlüsie	4.10	17:28	4:15	24	4:45	124	5:56	19.80	1:56:38	5:53	18	24:58	85	37:39
Loddenke	3.10	14:35	4:42	19	3:29	96	4:37	22.90	2:11:13	5:43	13	28:27	67	42:16
Ilseburg/Markt	3.30	18:00	5:27	26	5:41	160	6:58	26.20	2:29:13	5:41	21	34:07	102	49:14