



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Ruhe, Steffen

Asociación: Team bevegt
Dorsal: 344

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:31:45

velocidad: 10.36 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 418)
posición en el recorrido/Men: 115 (de 336)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 21(de 60)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total			Total				
				posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Loddenke	3.30	18:18	5:32	20	3:48	116	6:18	3.30	18:18	5:32	20	3:48	116	6:18
Schlüsie	3.10	19:29	6:17	17	3:54	93	6:02	6.40	37:47	5:54	19	7:42	108	12:20
Hermannsklippe	2.60	17:13	6:37	15	3:19	93	5:25	9.00	55:00	6:06	17	11:01	105	17:45
Brocken	3.10	28:16	9:07	19	5:30	101	10:06	12.10	1:23:16	6:52	18	16:25	97	27:51
Eiserner Handwe	3.60	17:26	4:50	16	3:07	87	5:24	15.70	1:40:42	6:24	18	18:08	94	33:15
Schlüsie	4.10	17:06	4:10	21	3:35	110	5:34	19.80	1:57:48	5:56	17	21:43	95	38:49
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-
Ilseburg/Markt	3.30	33:57	10:17	54	21:07	316	22:55	26.20	2:31:45	5:47	21	31:00	115	51:46