



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Zeitz, Jana

Asociación: LT-Lieth Paderborn  
Dorsal: 248

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:32:23

velocidad: 10.24 km/h  
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 418)  
posición en el recorrido/Women: 14 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 2:03:06

posición en la categoría: 2(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 2:23:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	17:53	5:25	2	1:13	11	3:00	3.30	17:53	5:25	2	1:13	11	3:00
Schlüsie	3.10	20:19	6:33	3	1:27	13	4:00	6.40	38:12	5:58	2	2:40	11	7:00
Hermannsklippe	2.60	18:43	7:11	3	1:56	17	4:18	9.00	56:55	6:19	2	4:36	13	11:18
Brocken	3.10	32:20	10:25	7	4:54	27	9:30	12.10	1:29:15	7:22	4	9:30	17	20:48
Eiserner Handwe	3.60	16:34	4:36	1	-	8	1:31	15.70	1:45:49	6:44	2	8:07	14	22:19
Schlüsie	4.10	16:30	4:01	1	-	11	2:34	19.80	2:02:19	6:10	2	7:15	13	23:58
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-
Ilseburg/Markt	3.30	30:04	9:06	14	15:26	77	17:00	26.20	2:32:23	5:48	2	8:59	14	29:17