



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Paschke, Holger

Asociación: Magdeburg
Dorsal: 298

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:35:25

velocidad: 10.04 km/h
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 418)

posición en el recorrido/Men: 142 (de 336)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 19(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 2:10:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Loddenke	3.30	18:25	5:34	16	1:41	124	6:25	3.30	18:25	5:34	16	1:41	124	6:25
Schlüsie	3.10	19:43	6:21	12	1:29	108	6:16	6.40	38:08	5:57	14	3:40	117	12:41
Hermannsklippe	2.60	17:14	6:37	12	1:34	95	5:26	9.00	55:22	6:09	13	5:14	109	18:07
Brocken	3.10	28:25	9:09	11	4:34	107	10:15	12.10	1:23:47	6:55	12	9:48	106	28:22
Eiserner Handwe	3.60	21:55	6:05	39	6:44	261	9:53	15.70	1:45:42	6:43	17	16:32	137	38:15
Schlüsie	4.10	17:53	4:21	21	2:48	150	6:21	19.80	2:03:35	6:14	16	19:20	134	44:36
Loddenke	3.10	15:16	4:55	17	2:44	127	5:18	22.90	2:18:51	6:03	13	22:04	102	49:54
Ilseburg/Markt	3.30	16:34	5:01	17	3:12	107	5:32	26.20	2:35:25	5:55	19	25:16	142	55:26