



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Dittrich, Frank

Asociación: NIX tun kann JEDER
Dorsal: 97

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:35:54

velocidad: 10.08 km/h
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 418)
posición en el recorrido/Men: 145 (de 336)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 22(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 2:10:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	retraso
					Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Loddenke	3.30	17:38	5:20	7	0:54	74	5:38	3.30	17:38	5:20	7	0:54	74	5:38
Schlüsie	3.10	20:18	6:32	15	2:04	132	6:51	6.40	37:56	5:55	12	3:28	112	12:29
Hermannsklippe	2.60	18:33	7:08	19	2:53	160	6:45	9.00	56:29	6:16	14	6:21	126	19:14
Brocken	3.10	29:04	9:22	17	5:13	125	10:54	12.10	1:25:33	7:04	15	11:34	122	30:08
Eiserner Handwe	3.60	19:44	5:28	25	4:33	179	7:42	15.70	1:45:17	6:42	16	16:07	134	37:50
Schlüsie	4.10	18:25	4:29	26	3:20	169	6:53	19.80	2:03:42	6:14	17	19:27	135	44:43
Loddenke	3.10	15:34	5:01	20	3:02	137	5:36	22.90	2:19:16	6:04	14	22:29	104	50:19
Ilseburg/Markt	3.30	16:38	5:02	18	3:16	111	5:36	26.20	2:35:54	5:57	22	25:45	145	55:55