



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Maihs, Tobi

Asociación: Maschsee-Sharks Hannover
Dorsal: 263

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:37:00

velocidad: 10.01 km/h
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 418)

posición en el recorrido/Men: 152 (de 336)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 26(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:34	5:37	26	4:04	138	6:34	3.30	18:34	5:37	26	4:04	138	6:34
Schlüsie	3.10	21:23	6:53	35	5:48	191	7:56	6.40	39:57	6:14	28	9:52	153	14:30
Hermannsklippe	2.60	18:57	7:17	32	5:03	184	7:09	9.00	58:54	6:32	29	14:55	164	21:39
Brocken	3.10	32:11	10:22	35	9:25	214	14:01	12.10	1:31:05	7:31	32	24:14	187	35:40
Eiserner Handwe	3.60	18:20	5:05	25	4:01	123	6:18	15.70	1:49:25	6:58	28	26:51	170	41:58
Schlüsie	4.10	16:36	4:02	18	3:05	94	5:04	19.80	2:06:01	6:21	26	29:56	155	47:02
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-
Ilseburg/Markt	3.30	30:59	9:23	52	18:09	301	19:57	26.20	2:37:00	5:59	26	36:15	152	57:01