



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Breder, Torsten

Asociación: Bielefeld
Dorsal: 72

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:40:21

velocidad: 9.73 km/h
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 418)
posición en el recorrido/Men: 164 (de 336)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 32(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 1:55:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
Loddenke	3.30	20:24	6:10	39	6:58	214	8:24	3.30	20:24	6:10	39	6:58	214	8:24
Schlüsie	3.10	20:59	6:46	38	5:39	176	7:32	6.40	41:23	6:27	38	12:37	195	15:56
Hermannsklippe	2.60	18:09	6:58	30	5:01	142	6:21	9.00	59:32	6:36	39	17:21	177	22:17
Brocken	3.10	29:19	9:27	29	8:26	133	11:09	12.10	1:28:51	7:20	34	24:56	158	33:26
Eiserner Handwe	3.60	19:33	5:25	31	5:54	172	7:31	15.70	1:48:24	6:54	32	30:07	156	40:57
Schlüsie	4.10	17:51	4:21	30	5:08	146	6:19	19.80	2:06:15	6:22	32	34:35	156	47:16
Loddenke	3.10	15:36	5:01	26	4:30	141	5:38	22.90	2:21:51	6:11	23	39:05	121	52:54
Ilseburg/Markt	3.30	18:30	5:36	28	6:11	180	7:28	26.20	2:40:21	6:07	32	45:15	164	1:00:22