



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Lippisch, Roland

Asociación: Magdeburg  
Dorsal: 477

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:41:03

velocidad: 9.69 km/h  
rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 188 (de 418)  
posición en el recorrido/Men: 166 (de 336)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 28(de 60)  
mejor tiempo en la categoría: 2:00:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total							
				posición	retraso	retraso	km	tiempo	posición	retraso	retraso			
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Loddenke	3.30	23:11	7:01	57	8:41	312	11:11	3.30	23:11	7:01	57	8:41	312	11:11
Schlüsie	3.10	22:34	7:16	44	6:59	235	9:07	6.40	45:45	7:08	54	15:40	289	20:18
Hermannsklippe	2.60	18:20	7:03	26	4:26	150	6:32	9.00	1:04:05	7:07	48	20:06	254	26:50
Brocken	3.10	26:43	8:37	13	3:57	64	8:33	12.10	1:30:48	7:30	30	23:57	182	35:23
Eiserner Handwe	3.60	17:21	4:49	15	3:02	82	5:19	15.70	1:48:09	6:53	26	25:35	154	40:42
Schlüsie	4.10	16:06	3:55	11	2:35	71	4:34	19.80	2:04:15	6:16	25	28:10	141	45:16
Loddenke	3.10	17:01	5:29	34	5:12	186	7:03	22.90	2:21:16	6:10	18	31:59	117	52:19
Ilseburg/Markt	3.30	19:47	5:59	39	6:57	209	8:45	26.20	2:41:03	6:08	28	40:18	166	1:01:04