



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Janssen, Stefan

Asociación: Hannover  
Dorsal: 192

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:43:05

velocidad: 9.57 km/h  
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 201 (de 418)  
posición en el recorrido/Men: 178 (de 336)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 29(de 60)  
mejor tiempo en la categoría: 2:00:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total score									
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men										
Loddenke	3.30	21:33	6:31	49	7:03	270	9:33	3.30	21:33	6:31	49	7:03	270	9:33		
Schlüsie	3.10	20:47	6:42	28	5:12	157	7:20	6.40	42:20	6:36	39	12:15	223	16:53		
Hermannsklippe	2.60	17:23	6:41	17	3:29	103	5:35	9.00	59:43	6:38	31	15:44	180	22:28		
Brocken	3.10	31:19	10:06	31	8:33	193	13:09	12.10	1:31:02	7:31	31	24:11	186	35:37		
Eiserner Handwe	3.60	20:39	5:44	44	6:20	222	8:37	15.70	1:51:41	7:06	32	29:07	194	44:14		
Schlüsie	4.10	19:08	4:40	35	5:37	196	7:36	19.80	2:10:49	6:36	31	34:44	193	51:50		
Loddenke	3.10	15:55	5:08	24	4:06	152	5:57	22.90	2:26:44	6:24	22	37:27	145	57:47		
Ilseburg/Markt	3.30	16:21	4:57	17	3:31	104	5:19	26.20	2:43:05	6:13	29	42:20	178	1:03:06		