



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Dickehut, Nancy

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 89

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:43:47

velocidad: 9.52 km/h
rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 208 (de 418)
posición en el recorrido/Women: 24 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:03:06

posición en la categoría: 8(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 2:13:30

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women
Loddenke	3.30	19:29	5:54	7	2:45	20	4:36	3.30	19:29	5:54	7	2:45	20	4:36
Schlüsie	3.10	21:15	6:51	6	2:52	19	4:56	6.40	40:44	6:21	7	5:12	22	9:32
Hermannsklippe	2.60	19:10	7:22	7	3:04	22	4:45	9.00	59:54	6:39	6	8:16	19	14:17
Brocken	3.10	32:45	10:33	8	6:59	30	9:55	12.10	1:32:39	7:39	7	15:09	26	24:12
Eiserner Handwe	3.60	19:18	5:21	9	3:59	22	4:15	15.70	1:51:57	7:07	8	19:08	24	28:27
Schlüsie	4.10	19:20	4:42	9	5:15	32	5:24	19.80	2:11:17	6:37	8	24:23	23	32:56
Loddenke	3.10	15:21	4:57	5	1:54	18	3:37	22.90	2:26:38	6:24	5	14:09	18	33:35
Ilseburg/Markt	3.30	17:09	5:11	5	2:02	21	4:05	26.20	2:43:47	6:15	8	30:17	24	40:41