



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Twupack, Ronny

Asociación: Radebeul
Dorsal: 423

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:44:12

velocidad: 9.57 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 211 (de 418)
posición en el recorrido/Men: 187 (de 336)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 35(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 1:55:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:21	5:51	34	5:55	169	7:21	3.30	19:21	5:51	34	5:55	169	7:21
Schlüsie	3.10	21:01	6:46	39	5:41	178	7:34	6.40	40:22	6:18	36	11:36	166	14:55
Hermannsklippe	2.60	18:52	7:15	38	5:44	174	7:04	9.00	59:14	6:34	37	17:03	168	21:59
Brocken	3.10	29:46	9:36	32	8:53	146	11:36	12.10	1:29:00	7:21	36	25:05	160	33:35
Eiserner Handwe	3.60	22:15	6:10	43	8:36	272	10:13	15.70	1:51:15	7:05	38	32:58	187	43:48
Schlüsie	4.10	19:32	4:45	35	6:49	212	8:00	19.80	2:10:47	6:36	38	39:07	192	51:48
Loddenke	3.10	16:08	5:12	28	5:02	159	6:10	22.90	2:26:55	6:24	27	44:09	146	57:58
Ilseburg/Markt	3.30	17:17	5:14	22	4:58	133	6:15	26.20	2:44:12	6:16	35	49:06	187	1:04:13