



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Fries de las Heras, Jürgen

Asociación: Hannover
Dorsal: 124

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:46:42

velocidad: 9.43 km/h
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 233 (de 418)

posición en el recorrido/Men: 203 (de 336)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 25(de 43)

mejor tiempo en la categoría: 1:59:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posició min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|-------------------------------|-------------------------|-----|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso categoría | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posició min/km | Total retraso categoría | Total retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 19:19 | 5:51 | 21 | 4:22 | 166 | 7:19 | 3.30 | 19:19 | 5:51 | 21 | 4:22 | 166 | 7:19 |
| Schlüsie | 3.10 | 20:55 | 6:44 | 19 | 5:08 | 167 | 7:28 | 6.40 | 40:14 | 6:17 | 23 | 9:04 | 164 | 14:47 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 18:16 | 7:01 | 19 | 4:44 | 147 | 6:28 | 9.00 | 58:30 | 6:30 | 20 | 13:48 | 154 | 21:15 |
| Brocken | 3.10 | 31:01 | 10:00 | 24 | 9:18 | 185 | 12:51 | 12.10 | 1:29:31 | 7:23 | 19 | 23:06 | 166 | 34:06 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 20:32 | 5:42 | 26 | 5:40 | 219 | 8:30 | 15.70 | 1:50:03 | 7:00 | 20 | 28:46 | 177 | 42:36 |
| Schlüsie | 4.10 | 20:01 | 4:52 | 30 | 5:46 | 236 | 8:29 | 19.80 | 2:10:04 | 6:34 | 22 | 34:00 | 185 | 51:05 |
| Loddenke | 3.10 | 17:46 | 5:43 | 26 | 6:19 | 210 | 7:48 | 22.90 | 2:27:50 | 6:27 | 20 | 40:19 | 154 | 58:53 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:52 | 5:43 | 26 | 6:56 | 192 | 7:50 | 26.20 | 2:46:42 | 6:21 | 25 | 47:15 | 203 | 1:06:43 |