



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Alb, Kristian

Asociación: Hannover
Dorsal: 35

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:54:33

velocidad: 8.94 km/h
rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 285 (de 418)

posición en el recorrido/Men: 248 (de 336)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 43(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 1:55:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	21:07	6:23	41	7:41	249	9:07	3.30	21:07	6:23	41	7:41	249	9:07
Schlüsie	3.10	20:44	6:41	34	5:24	155	7:17	6.40	41:51	6:32	40	13:05	214	16:24
Hermannsklippe	2.60	17:20	6:39	23	4:12	102	5:32	9.00	59:11	6:34	36	17:00	166	21:56
Brocken	3.10	27:09	8:45	17	6:16	69	8:59	12.10	1:26:20	7:08	26	22:25	127	30:55
Eiserner Handwe	3.60	18:41	5:11	27	5:02	142	6:39	15.70	1:45:01	6:41	27	26:44	131	37:34
Schlüsie	4.10	20:17	4:56	43	7:34	249	8:45	19.80	2:05:18	6:19	30	33:38	150	46:19
Loddenke	3.10	21:12	6:50	37	10:06	255	11:14	22.90	2:26:30	6:23	26	43:44	143	57:33
Ilseburg/Markt	3.30	28:03	8:30	42	15:44	281	17:01	26.20	2:54:33	6:39	43	59:27	248	1:14:34