



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Pusch, Toralf

Asociación: Düsseldorf
Dorsal: 316

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:56:58

velocidad: 8.82 km/h
rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 295 (de 418)
posición en el recorrido/Men: 255 (de 336)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 47(de 60)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	20:29	6:12	41	5:59	221	8:29	3.30	20:29	6:12	41	5:59	221	8:29
Schlüsie	3.10	21:03	6:47	32	5:28	179	7:36	6.40	41:32	6:29	35	11:27	198	16:05
Hermannsklippe	2.60	19:42	7:34	40	5:48	217	7:54	9.00	1:01:14	6:48	37	17:15	199	23:59
Brocken	3.10	34:39	11:10	49	11:53	259	16:29	12.10	1:35:53	7:55	43	29:02	235	40:28
Eiserner Handwe	3.60	19:53	5:31	36	5:34	190	7:51	15.70	1:55:46	7:22	42	33:12	227	48:19
Schlüsie	4.10	19:42	4:48	37	6:11	220	8:10	19.80	2:15:28	6:50	44	39:23	231	56:29
Loddenke	3.10	19:30	6:17	41	7:41	235	9:32	22.90	2:34:58	6:46	35	45:41	190	1:06:01
Ilseburg/Markt	3.30	22:00	6:40	43	9:10	243	10:58	26.20	2:56:58	6:45	47	56:13	255	1:16:59