



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Glodek, Ronny

Asociación: Berlin
Dorsal: 138

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:58:14

velocidad: 8.82 km/h
rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 300 (de 418)
posición en el recorrido/Men: 259 (de 336)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 44(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 1:55:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
Loddenke	3.30	21:18	6:27	43	7:52	261	9:18	3.30	21:18	6:27	43	7:52	261	9:18
Schlüsie	3.10	21:42	7:00	42	6:22	205	8:15	6.40	43:00	6:43	42	14:14	237	17:33
Hermannsklippe	2.60	19:20	7:26	42	6:12	208	7:32	9.00	1:02:20	6:55	42	20:09	221	25:05
Brocken	3.10	31:40	10:12	37	10:47	201	13:30	12.10	1:34:00	7:46	42	30:05	216	38:35
Eiserner Handwe	3.60	22:35	6:16	46	8:56	279	10:33	15.70	1:56:35	7:25	43	38:18	236	49:08
Schlüsie	4.10	21:21	5:12	45	8:38	275	9:49	19.80	2:17:56	6:57	43	46:16	242	58:57
Loddenke	3.10	19:42	6:21	35	8:36	239	9:44	22.90	2:37:38	6:53	33	54:52	202	1:08:41
Ilseburg/Markt	3.30	20:36	6:14	35	8:17	226	9:34	26.20	2:58:14	6:48	44	1:03:08	259	1:18:15