



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Bardehle, Lutz

Asociación: VfB Salzkotten
Dorsal: 47

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:04:48

velocidad: 8.51 km/h
rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 328 (de 418)
posición en el recorrido/Men: 279 (de 336)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 42(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 2:10:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score									
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	retraso			
					categoría	categoría	Men	Men									
Loddenke	3.30	20:37	6:14	36	3:53	232	8:37		3.30	20:37	6:14	36	3:53	232	8:37		
Schlüsie	3.10	22:40	7:18	37	4:26	244	9:13		6.40	43:17	6:45	40	8:49	244	17:50		
Hermannsklippe	2.60	20:40	7:56	36	5:00	251	8:52		9.00	1:03:57	7:06	38	13:49	247	26:42		
Brocken	3.10	37:51	12:12	50	14:00	310	19:41		12.10	1:41:48	8:24	43	27:49	276	46:23		
Eiserner Handwe	3.60	22:52	6:21	45	7:41	290	10:50		15.70	2:04:40	7:56	43	35:30	282	57:13		
Schlüsie	4.10	22:01	5:22	42	6:56	286	10:29		19.80	2:26:41	7:24	43	42:26	286	1:07:42		
Loddenke	3.10	17:46	5:43	33	5:14	210	7:48		22.90	2:44:27	7:10	37	47:40	223	1:15:30		
Ilseburg/Markt	3.30	20:21	6:10	34	6:59	221	9:19		26.20	3:04:48	7:03	42	54:39	279	1:24:49		