



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Kretschmer, Ralf

Asociación: Hansestadt Stendal
Dorsal: 228

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:05:10

velocidad: 8.49 km/h
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 331 (de 418)
posición en el recorrido/Men: 281 (de 336)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 43(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 2:10:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Loddenke	3.30	19:16	5:50	22	2:32	161	7:16	3.30	19:16	5:50	22	2:32	161	7:16
Schlüsie	3.10	22:54	7:23	40	4:40	257	9:27	6.40	42:10	6:35	31	7:42	217	16:43
Hermannsklippe	2.60	23:25	9:00	49	7:45	313	11:37	9.00	1:05:35	7:17	43	15:27	268	28:20
Brocken	3.10	34:54	11:15	39	11:03	266	16:44	12.10	1:40:29	8:18	42	26:30	267	45:04
Eiserner Handwe	3.60	24:20	6:45	48	9:09	308	12:18	15.70	2:04:49	7:57	44	35:39	284	57:22
Schlüsie	4.10	22:19	5:26	44	7:14	289	10:47	19.80	2:27:08	7:25	44	42:53	289	1:08:09
Loddenke	3.10	19:37	6:19	41	7:05	236	9:39	22.90	2:46:45	7:16	38	49:58	227	1:17:48
Ilseburg/Markt	3.30	18:25	5:34	29	5:03	175	7:23	26.20	3:05:10	7:04	43	55:01	281	1:25:11