



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Lahl, Sebastian

Asociación: Bremen  
Dorsal: 237

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 3:07:24

velocidad: 8.32 km/h  
rendimiento en carrera: 7:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 343 (de 418)  
posición en el recorrido/Men: 289 (de 336)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 22(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 1:59:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total							
				posición	retraso	retraso	km	tiempo	posición	retraso	retraso			
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Loddenke	3.30	19:43	5:58	11	6:35	181	7:43	3.30	19:43	5:58	11	6:35	181	7:43
Schlüsie	3.10	22:05	7:07	16	6:35	216	8:38	6.40	41:48	6:31	16	11:46	209	16:21
Hermannsklippe	2.60	21:24	8:13	22	7:43	268	9:36	9.00	1:03:12	7:01	18	19:29	235	25:57
Brocken	3.10	32:39	10:31	20	10:15	220	14:29	12.10	1:35:51	7:55	20	29:44	233	40:26
Eiserner Handwe	3.60	26:34	7:22	22	11:45	325	14:32	15.70	2:02:25	7:47	21	41:29	269	54:58
Schlüsie	4.10	24:41	6:01	21	10:17	322	13:09	19.80	2:27:06	7:25	21	51:46	288	1:08:07
Loddenke	3.10	20:08	6:29	18	8:53	244	10:10	22.90	2:47:14	7:18	18	1:00:39	230	1:18:17
Ilseburg/Markt	3.30	20:10	6:06	18	7:32	216	9:08	26.20	3:07:24	7:09	22	1:08:11	289	1:27:25