



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

## evaluación detallada

**Gauert, Nasira**

Asociación: Wolfsburg  
Dorsal: 131

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:09:16

velocidad: 8.31 km/h  
rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 347 (de 418)  
posición en el recorrido/Women: 55 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 2:03:06

posición en la categoría: 6(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 2:38:40

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	23:24	7:05	7	4:12	66	8:31	3.30	23:24	7:05	7	4:12	66	8:31
Schlüsie	3.10	26:37	8:35	7	5:17	65	10:18	6.40	50:01	7:48	7	9:29	67	18:49
Hermannsklippe	2.60	25:25	9:46	8	7:07	73	11:00	9.00	1:15:26	8:22	8	14:31	72	29:49
Brocken	3.10	39:18	12:40	7	10:52	68	16:28	12.10	1:54:44	9:28	7	24:37	68	46:17
Eiserner Handwe	3.60	21:39	6:00	5	2:32	47	6:36	15.70	2:16:23	8:41	7	27:09	66	52:53
Schlüsie	4.10	18:59	4:37	2	0:36	25	5:03	19.80	2:35:22	7:50	6	27:45	61	57:01
Loddenke	3.10	15:59	5:09	2	1:05	29	4:15	22.90	2:51:21	7:28	5	28:50	50	58:18
Ilseburg/Markt	3.30	17:55	5:25	2	1:46	33	4:51	26.20	3:09:16	7:13	6	30:36	55	1:06:10