



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Arefiev, Oleksandr

Asociación: Endurance School  
Dorsal: 41

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:10:58

velocidad: 8.17 km/h  
rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 354 (de 418)  
posición en el recorrido/Men: 295 (de 336)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 20(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 1:39:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	23:53	7:14	21	11:53	322	11:53	3.30	23:53	7:14	21	11:53	322	11:53
Schlüsie	3.10	26:18	8:29	22	12:51	316	12:51	6.40	50:11	7:50	22	24:44	321	24:44
Hermannsklippe	2.60	23:54	9:11	22	12:06	316	12:06	9.00	1:14:05	8:13	22	36:50	320	36:50
Brocken	3.10	35:40	11:30	18	17:30	277	17:30	12.10	1:49:45	9:04	22	54:20	313	54:20
Eiserner Handwe	3.60	23:57	6:39	21	11:55	302	11:55	15.70	2:13:42	8:30	21	1:06:15	316	1:06:15
Schlüsie	4.10	21:19	5:11	18	9:47	274	9:47	19.80	2:35:01	7:49	21	1:16:02	310	1:16:02
Loddenke	3.10	17:29	5:38	12	7:31	205	7:31	22.90	2:52:30	7:31	14	1:23:33	240	1:23:33
Ilseburg/Markt	3.30	18:28	5:35	10	7:26	178	7:26	26.20	3:10:58	7:17	20	1:30:59	295	1:30:59