



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Golnik, Markus

Asociación: SG Lauffreunde Harz  
Dorsal: 141

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:14:47

velocidad: 8.01 km/h  
rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 365 (de 418)  
posición en el recorrido/Men: 304 (de 336)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 49(de 50)  
mejor tiempo en la categoría: 1:55:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	
Loddenke	3.30	21:43	6:34	45	8:17	275	9:43	3.30	21:43	6:34	45	8:17	275	9:43	3.30	21:43	6:34	45
Schlüsie	3.10	24:15	7:49	48	8:55	287	10:48	6.40	45:58	7:10	47	17:12	292	20:31	6.40	45:58	7:10	47
Hermannsklippe	2.60	21:37	8:18	48	8:29	276	9:49	9.00	1:07:35	7:30	48	25:24	293	30:20	9.00	1:07:35	7:30	48
Brocken	3.10	37:16	12:01	50	16:23	301	19:06	12.10	1:44:51	8:39	48	40:56	297	49:26	12.10	1:44:51	8:39	48
Eiserner Handwe	3.60	25:42	7:08	50	12:03	316	13:40	15.70	2:10:33	8:18	50	52:16	306	1:03:06	15.70	2:10:33	8:18	50
Schlüsie	4.10	25:33	6:13	50	12:50	325	14:01	19.80	2:36:06	7:53	50	1:04:26	313	1:17:07	19.80	2:36:06	7:53	50
Loddenke	3.10	19:38	6:19	34	8:32	237	9:40	22.90	2:55:44	7:40	38	1:12:58	248	1:26:47	22.90	2:55:44	7:40	38
Ilseburg/Markt	3.30	19:03	5:46	30	6:44	193	8:01	26.20	3:14:47	7:26	49	1:19:41	304	1:34:48	26.20	3:14:47	7:26	49