



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Soyk, Dagmar

Asociación: Lauffeuer Buntekuh Lübeck  
Dorsal: 386

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:16:53

velocidad: 7.98 km/h  
rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 374 (de 418)  
posición en el recorrido/Women: 64 (de 82)  
mejor tiempo del recorrido: 2:03:06

posición en la categoría: 2(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 3:09:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| Loddenke        | 3.30        | 23:13           | 7:02            | 2                     | 2:40                 | 64                | 8:20             | 3.30        | 23:13           | 7:02            | 2                     | 2:40                 | 64                | 8:20             |
| Schlüsie        | 3.10        | 26:00           | 8:23            | 1                     | -                    | 59                | 9:41             | 6.40        | 49:13           | 7:41            | 2                     | 1:10                 | 62                | 18:01            |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 23:33           | 9:03            | 1                     | -                    | 59                | 9:08             | 9.00        | 1:12:46         | 8:05            | 2                     | 1:07                 | 60                | 27:09            |
| Brocken         | 3.10        | 38:31           | 12:25           | 2                     | 2:31                 | 63                | 15:41            | 12.10       | 1:51:17         | 9:11            | 2                     | 3:38                 | 63                | 42:50            |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 24:36           | 6:50            | 2                     | 2:11                 | 67                | 9:33             | 15.70       | 2:15:53         | 8:39            | 2                     | 5:49                 | 64                | 52:23            |
| Schlüsie        | 4.10        | 23:37           | 5:45            | 2                     | 4:00                 | 68                | 9:41             | 19.80       | 2:39:30         | 8:03            | 2                     | 9:49                 | 66                | 1:01:09          |
| Loddenke        | 3.10        | 17:38           | 5:41            | 2                     | 0:37                 | 50                | 5:54             | 22.90       | 2:57:08         | 7:44            | 2                     | 10:26                | 58                | 1:04:05          |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 19:45           | 5:59            | 1                     | -                    | 50                | 6:41             | 26.20       | 3:16:53         | 7:30            | 2                     | 7:13                 | 64                | 1:13:47          |