



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Berger, Stephan

Asociación: LC Nanyuma  
Dorsal: 469

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:25:34

velocidad: 7.65 km/h  
rendimiento en carrera: 7:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 388 (de 418)  
posición en el recorrido/Men: 319 (de 336)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 56(de 60)  
mejor tiempo en la categoría: 2:00:45

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                             |                       |                |                |     |         |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
|                 |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |     |         |
| Loddenke        | 3.30        | 19:45           | 5:59                        | 32                    | 5:15           | 184            | 7:45        | 3.30            | 19:45                       | 5:59                  | 32             | 5:15           | 184 | 7:45    |
| Schlüsie        | 3.10        | 20:10           | 6:30                        | 22                    | 4:35           | 126            | 6:43        | 6.40            | 39:55                       | 6:14                  | 26             | 9:50           | 150 | 14:28   |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 18:20           | 7:03                        | 26                    | 4:26           | 150            | 6:32        | 9.00            | 58:15                       | 6:28                  | 25             | 14:16          | 151 | 21:00   |
| Brocken         | 3.10        | 29:42           | 9:34                        | 24                    | 6:56           | 144            | 11:32       | 12.10           | 1:27:57                     | 7:16                  | 24             | 21:06          | 143 | 32:32   |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 18:58           | 5:16                        | 29                    | 4:39           | 150            | 6:56        | 15.70           | 1:46:55                     | 6:48                  | 25             | 24:21          | 144 | 39:28   |
| Schlüsie        | 4.10        | 23:54           | 5:49                        | 56                    | 10:23          | 313            | 12:22       | 19.80           | 2:10:49                     | 6:36                  | 31             | 34:44          | 193 | 51:50   |
| Loddenke        | 3.10        | 37:27           | 12:04                       | 47                    | 25:38          | 272            | 27:29       | 22.90           | 2:48:16                     | 7:20                  | 43             | 58:59          | 233 | 1:19:19 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 37:18           | 11:18                       | 58                    | 24:28          | 328            | 26:16       | 26.20           | 3:25:34                     | 7:50                  | 56             | 1:24:49        | 319 | 1:45:35 |