



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Berger, Stephan

Asociación: LC Nanyuma
Dorsal: 469

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:25:34

velocidad: 7.59 km/h
rendimiento en carrera: 7:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 388 (de 418)
posición en el recorrido/Men: 319 (de 336)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 56(de 60)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:45	5:59	32	5:15	184	7:45	3.30	19:45	5:59	32	5:15	184	7:45
Schlüsie	3.10	20:10	6:30	22	4:35	126	6:43	6.40	39:55	6:14	26	9:50	150	14:28
Hermannsklippe	2.60	18:20	7:03	26	4:26	150	6:32	9.00	58:15	6:28	25	14:16	151	21:00
Brocken	3.10	29:42	9:34	24	6:56	144	11:32	12.10	1:27:57	7:16	24	21:06	143	32:32
Eiserner Handwe	3.60	18:58	5:16	29	4:39	150	6:56	15.70	1:46:55	6:48	25	24:21	144	39:28
Schlüsie	4.10	23:54	5:49	56	10:23	313	12:22	19.80	2:10:49	6:36	31	34:44	193	51:50
Loddenke	3.10	37:27	12:04	47	25:38	272	27:29	22.90	2:48:16	7:20	43	58:59	233	1:19:19
Ilseburg/Markt	3.30	37:18	11:18	58	24:28	328	26:16	26.20	3:25:34	7:50	56	1:24:49	319	1:45:35