



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Gemm, Sarah

Asociación: Hann.Münden
Dorsal: 134

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:27:17

velocidad: 7.53 km/h
rendimiento en carrera: 7:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 391 (de 418)
posición en el recorrido/Women: 71 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:03:06

posición en la categoría: 4(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 2:13:26

tiempos parciales				stage score				Total score				
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
		min/km	Wome	Wome	Wome	Wome	km	tiempo	min/km	Wome	Wome	Wome
Loddenke	3.30	24:02	7:16	5	8:08	74	3.30	24:02	7:16	5	8:08	74
Schlüsie	3.10	27:46	8:57	5	10:37	73	6.40	51:48	8:05	5	18:45	73
Hermannsklippe	2.60	25:18	9:43	5	10:04	71	9.00	1:17:06	8:33	5	28:49	73
Brocken	3.10	38:41	12:28	4	15:13	64	12.10	1:55:47	9:34	5	44:02	70
Eiserner Handwe	3.60	26:35	7:23	5	10:03	72	15.70	2:22:22	9:04	5	54:05	73
Schlüsie	4.10	24:51	6:03	4	8:02	72	19.80	2:47:13	8:26	5	1:02:07	73
Loddenke	3.10	19:03	6:08	4	5:18	59	22.90	3:06:16	8:08	4	1:07:25	64
Ilseburg/Markt	3.30	21:01	6:22	5	6:26	60	26.20	3:27:17	7:54	4	1:13:51	71