



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Gemm, Karsten

Asociación: Hann.Münden
Dorsal: 133

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:27:18

velocidad: 7.58 km/h
rendimiento en carrera: 7:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 392 (de 418)

posición en el recorrido/Men: 321 (de 336)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 26(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 2:11:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso		
Loddenke	3.30	24:01	7:16	27	7:30	324	12:01	3.30	24:01	7:16	27	7:30	324	12:01
Schlüsie	3.10	27:46	8:57	26	10:23	324	14:19	6.40	51:47	8:05	26	17:53	327	26:20
Hermannsklippe	2.60	25:19	9:44	26	10:11	326	13:31	9.00	1:17:06	8:33	26	28:04	327	39:51
Brocken	3.10	38:41	12:28	25	13:42	318	20:31	12.10	1:55:47	9:34	26	41:46	325	1:00:22
Eiserner Handwe	3.60	26:32	7:22	27	11:07	324	14:30	15.70	2:22:19	9:03	26	52:53	326	1:14:52
Schlüsie	4.10	24:53	6:04	28	10:31	323	13:21	19.80	2:47:12	8:26	26	1:02:56	325	1:28:13
Loddenke	3.10	18:55	6:06	20	6:23	226	8:57	22.90	3:06:07	8:07	23	1:09:19	260	1:37:10
Ilseburg/Markt	3.30	21:11	6:25	20	7:01	232	10:09	26.20	3:27:18	7:54	26	1:15:54	321	1:47:19