



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Grambart, Sandra

Asociación: Bad Zwischenahn
Dorsal: 143

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:28:21

velocidad: 7.49 km/h
rendimiento en carrera: 7:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 393 (de 418)
posición en el recorrido/Women: 72 (de 82)
mejor tiempo del recorrido: 2:03:06

posición en la categoría: 14(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 2:23:24

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Loddenke | 3.30 | 23:47 | 7:12 | 14 | 7:07 | 70 | 8:54 | 3.30 | 23:47 | 7:12 | 14 | 7:07 | 70 | 8:54 |
| Schlüsie | 3.10 | 26:33 | 8:33 | 12 | 7:41 | 64 | 10:14 | 6.40 | 50:20 | 7:51 | 14 | 14:48 | 72 | 19:08 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 25:03 | 9:38 | 13 | 8:16 | 68 | 10:38 | 9.00 | 1:15:23 | 8:22 | 14 | 23:04 | 71 | 29:46 |
| Brocken | 3.10 | 38:53 | 12:32 | 12 | 11:27 | 66 | 16:03 | 12.10 | 1:54:16 | 9:26 | 12 | 34:31 | 67 | 45:49 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 25:13 | 7:00 | 12 | 8:39 | 69 | 10:10 | 15.70 | 2:19:29 | 8:53 | 12 | 41:47 | 68 | 55:59 |
| Schlüsie | 4.10 | 24:50 | 6:03 | 14 | 8:20 | 71 | 10:54 | 19.80 | 2:44:19 | 8:17 | 13 | 49:15 | 70 | 1:05:58 |
| Loddenke | 3.10 | 20:58 | 6:45 | 12 | 7:16 | 66 | 9:14 | 22.90 | 3:05:17 | 8:05 | 11 | 56:31 | 62 | 1:12:14 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 23:04 | 6:59 | 12 | 8:26 | 66 | 10:00 | 26.20 | 3:28:21 | 7:57 | 14 | 1:04:57 | 72 | 1:25:15 |