



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Saage, Ansgar

Asociación: Aktion Löwenmama
Dorsal: 345

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:06:37

velocidad: 6.33 km/h
rendimiento en carrera: 9:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 416 (de 418)
posición en el recorrido/Men: 335 (de 336)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 54(de 54)
mejor tiempo en la categoría: 2:10:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso		
Loddenke	3.30	21:47	6:36	45	5:03	277	9:47	3.30	21:47	6:36	45	5:03	277	9:47
Schlüsie	3.10	27:55	9:00	52	9:41	325	14:28	6.40	49:42	7:45	51	15:14	318	24:15
Hermannsklippe	2.60	28:06	10:48	53	12:26	332	16:18	9.00	1:17:48	8:38	54	27:40	328	40:33
Brocken	3.10	52:59	17:05	54	29:08	335	34:49	12.10	2:10:47	10:48	54	56:48	334	1:15:22
Eiserner Handwe	3.60	30:59	8:36	54	15:48	333	18:57	15.70	2:41:46	10:18	54	1:12:36	334	1:34:19
Schlüsie	4.10	27:47	6:46	53	12:42	331	16:15	19.80	3:09:33	9:34	54	1:25:18	335	1:50:34
Loddenke	3.10	26:46	8:38	48	14:14	269	16:48	22.90	3:36:19	9:26	48	1:39:32	271	2:07:22
Ilseburg/Markt	3.30	30:18	9:10	51	16:56	296	19:16	26.20	4:06:37	9:24	54	1:56:28	335	2:26:38