



## 6. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 29.06.2022

### evaluación detallada

**Grundmann, Jan Frederik**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 105

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 42:58

velocidad: 13.96 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 47)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 33:07

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 33:07

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men		Men	Men				Men	Men		Men	Men
Runde	2.00	7:53	3:56	4	1:29	9	1:29			2.00	7:53	3:56	4	1:29	9	1:29
Runde	2.00	8:37	4:18	3	1:55	11	1:55			4.00	16:30	4:07	3	3:24	10	3:24
Runde	2.00	8:46	4:23	3	2:02	11	2:02			6.00	25:16	4:12	3	5:26	11	5:26
Runde	2.00	8:55	4:27	3	2:13	11	2:13			8.00	34:11	4:16	3	7:39	11	7:39
Ziel	2.00	8:47	4:23	3	2:12	10	2:12			10.00	42:58	4:17	3	9:51	11	9:51