



# 6. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 29.06.2022

## evaluación detallada

**Föt, Sören**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 127

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 45:44

velocidad: 13.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 47)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 33:07

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 33:07

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	7:35	3:47	3	1:11	8	1:11	2.00	7:35	3:47	3	1:11	8	1:11
Runde	2.00	9:46	4:53	5	3:04	23	3:04	4.00	17:21	4:20	4	4:15	13	4:15
Runde	2.00	9:18	4:39	4	2:34	16	2:34	6.00	26:39	4:26	4	6:49	13	6:49
Runde	2.00	9:33	4:46	4	2:51	16	2:51	8.00	36:12	4:31	4	9:40	14	9:40
Ziel	2.00	9:32	4:46	5	2:57	19	2:57	10.00	45:44	4:34	4	12:37	15	12:37