



evaluación detallada

Heiner Großkreuz

tiempo total: 2:29:15

Asociación: TSG Markkleeberg / Rolschter Jung

Dorsal: 13

recorrido: 37.00 km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

posición en el recorrido/Men: 50 (de 58)

mejor tiempo del recorrido: 1:33:38

categoría:

posición en la categoría: 6(de 6)

AK 30 M

mejor tiempo en la categoría: 1:54:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Schwimmen nett	0.50	14:11	28:22	6	3:32	37	0.50	14:11	28:22	6	3:32	37	6:43	
Wechsel Schw.-R	-	3:34	-	6	1:46	46	0.50	17:45	35:30	6	4:01	39	9:14	
Schwimmen Total	0.50	17:45	35:30	6	4:01	39	0.50	17:45	35:30	6	4:01	39	9:14	
Vorrunde Rad	2.00	5:40	2:50	6	1:00	42	2.50	23:25	9:22	6	4:27	41	10:22	
Runde Rad	9.00	23:35	2:37	6	4:06	39	11.50	47:00	4:05	6	7:42	41	16:56	
Runde Rad	9.00	24:15	2:41	6	4:50	43	20.50	1:11:15	3:28	6	11:35	42	23:54	
Runde Rad	9.00	25:05	2:47	6	5:44	44	29.50	1:36:20	3:15	6	17:03	43	31:15	
Wechsel Rad-Lau	-	1:23	-	5	1:15	48	29.50	1:37:43	3:18	6	18:13	43	32:15	
Rad Total	29.00	1:19:58	2:45	6	16:23	49	29.50	1:37:43	3:18	6	18:13	43	32:15	
Runde Laufen	2.50	17:06	6:50	6	5:35	51	32.00	1:54:49	3:35	6	23:46	46	39:28	
Runde Laufen	2.50	17:05	6:49	6	5:18	52	34.50	2:11:54	3:49	6	29:04	47	47:15	
Lauf	2.50	17:21	6:56	6	5:50	52	37.00	2:29:15	4:02	6	34:54	50	55:37	
Lauf Total	7.50	51:32	6:52	6	16:43	52	37.00	2:29:15	4:02	6	34:54	50	55:37	