



evaluación detallada

Christian Sternkopf

tiempo total: 1:57:11

Dorsal: 14

recorrido: 37.00 km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

posición en el recorrido/Men: 20 (de 58)

mejor tiempo del recorrido: 1:33:38

categoría:

posición en la categoría: 3(de 10)

AK 35 M

mejor tiempo en la categoría: 1:41:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Schwimmen nett	0.50	13:19	26:37	5	2:50	31	0.50	13:19	26:37	5	2:50	31	5:51	
Wechsel Schw.-R	-	2:33	-	5	0:54	31	0.50	15:52	31:44	5	3:44	31	7:21	
Schwimmen Tot	0.50	15:52	31:44	5	3:44	31	0.50	15:52	31:44	5	3:44	31	7:21	
Vorrunde Rad	2.00	4:53	2:26	4	0:20	17	2.50	20:45	8:18	5	3:38	30	7:42	
Runde Rad	9.00	19:57	2:13	4	1:57	17	11.50	40:42	3:32	5	5:35	26	10:38	
Runde Rad	9.00	20:30	2:16	5	2:07	20	20.50	1:01:12	2:59	5	7:42	25	13:51	
Runde Rad	9.00	20:48	2:18	4	2:11	20	29.50	1:22:00	2:46	5	9:53	24	16:55	
Wechsel Rad-Lau	-	0:11	-	1	-	10	29.50	1:22:11	2:47	3	9:13	21	16:43	
Rad Total	29.00	1:06:19	2:17	3	5:29	23	29.50	1:22:11	2:47	3	9:13	21	16:43	
Runde Laufen	2.50	11:44	4:41	3	2:00	19	32.00	1:33:55	2:56	4	11:13	21	18:34	
Runde Laufen	2.50	11:55	4:46	3	2:14	18	34.50	1:45:50	3:04	4	13:27	21	21:11	
Lauf	2.50	11:21	4:32	3	1:49	17	37.00	1:57:11	3:10	3	15:16	20	23:33	
Lauf Total	7.50	35:00	4:40	3	6:03	19	37.00	1:57:11	3:10	3	15:16	20	23:33	