



evaluación detallada

Marco Kaiser

tiempo total: 1:55:09

Asociación: Triathlon Jena e.V.

Dorsal: 8

recorrido: 37.00 km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

posición en el recorrido/Men: 14 (de 58)

mejor tiempo del recorrido: 1:33:38

categoría:

posición en la categoría: 5(de 12)

AK 40, Senioren 1

mejor tiempo en la categoría: 1:35:04

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|--------------|--------------|
| | | | | posición | categoría | Men | | | | posición | categoría | Men | | |
| Schwimmen nett | 0.50 | 10:35 | 21:10 | 4 | 2:28 | 11 | 0.50 | 10:35 | 21:10 | 4 | 2:28 | 11 | 3:07 | |
| Wechsel Schw.-R | - | 1:33 | - | 4 | 0:40 | 12 | 0.50 | 12:08 | 24:15 | 3 | 3:08 | 9 | 3:37 | |
| Schwimmen Total | 0.50 | 12:08 | 24:15 | 3 | 3:08 | 9 | 0.50 | 12:08 | 24:15 | 3 | 3:08 | 9 | 3:37 | |
| Vorrunde Rad | 2.00 | 4:43 | 2:21 | 5 | 0:43 | 12 | 2.50 | 16:51 | 6:44 | 3 | 3:46 | 8 | 3:48 | |
| Runde Rad | 9.00 | 20:02 | 2:13 | 5 | 3:12 | 19 | 11.50 | 36:53 | 3:12 | 5 | 6:49 | 10 | 6:49 | |
| Runde Rad | 9.00 | 20:19 | 2:15 | 6 | 3:19 | 18 | 20.50 | 57:12 | 2:47 | 5 | 9:51 | 11 | 9:51 | |
| Runde Rad | 9.00 | 20:34 | 2:17 | 5 | 2:55 | 18 | 29.50 | 1:17:46 | 2:38 | 5 | 12:41 | 12 | 12:41 | |
| Wechsel Rad-Lau | - | 0:24 | - | 7 | 0:14 | 27 | 29.50 | 1:18:10 | 2:38 | 5 | 12:42 | 11 | 12:42 | |
| Rad Total | 29.00 | 1:06:02 | 2:16 | 5 | 9:34 | 22 | 29.50 | 1:18:10 | 2:38 | 5 | 12:42 | 11 | 12:42 | |
| Runde Laufen | 2.50 | 12:03 | 4:49 | 7 | 2:37 | 21 | 32.00 | 1:30:13 | 2:49 | 5 | 14:52 | 12 | 14:52 | |
| Runde Laufen | 2.50 | 12:43 | 5:05 | 9 | 3:13 | 27 | 34.50 | 1:42:56 | 2:59 | 5 | 17:43 | 13 | 18:17 | |
| Lauf | 2.50 | 12:13 | 4:53 | 9 | 2:38 | 24 | 37.00 | 1:55:09 | 3:06 | 5 | 20:05 | 14 | 21:31 | |
| Lauf Total | 7.50 | 36:59 | 4:55 | 9 | 8:24 | 25 | 37.00 | 1:55:09 | 3:06 | 5 | 20:05 | 14 | 21:31 | |