



## evaluación detallada

Norman Fricke

tiempo total: 1:56:06

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 49

recorrido: 37.00 km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

posición en el recorrido/Men: 18 (de 58)

mejor tiempo del recorrido: 1:33:38

categoría:

posición en la categoría: 7(de 12)

AK 40, Senioren 1

mejor tiempo en la categoría: 1:35:04

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Schwimmen nett	0.50	12:45	25:30	7	4:38	21	0.50	12:45	25:30	7	4:38	21	5:17	
Wechsel Schw.-R	-	0:57	-	2	0:04	2	0.50	13:42	27:23	6	4:42	16	5:11	
Schwimmen Total	0.50	13:42	27:23	6	4:42	16	0.50	13:42	27:23	6	4:42	16	5:11	
Vorrunde Rad	2.00	4:44	2:22	6	0:44	13	2.50	18:26	7:22	7	5:21	14	5:23	
Runde Rad	9.00	20:45	2:18	7	3:55	23	11.50	39:11	3:24	7	9:07	17	9:07	
Runde Rad	9.00	20:35	2:17	7	3:35	22	20.50	59:46	2:54	7	12:25	17	12:25	
Runde Rad	9.00	21:02	2:20	6	3:23	21	29.50	1:20:48	2:44	7	15:43	20	15:43	
Wechsel Rad-Lau	-	0:51	-	10	0:41	36	29.50	1:21:39	2:46	7	16:11	19	16:11	
Rad Total	29.00	1:07:57	2:20	7	11:29	28	29.50	1:21:39	2:46	7	16:11	19	16:11	
Runde Laufen	2.50	11:20	4:31	5	1:54	14	32.00	1:32:59	2:54	7	17:38	19	17:38	
Runde Laufen	2.50	11:33	4:37	6	2:03	15	34.50	1:44:32	3:01	7	19:19	18	19:53	
Lauf	2.50	11:34	4:37	6	1:59	19	37.00	1:56:06	3:08	7	21:02	18	22:28	
Lauf Total	7.50	34:27	4:35	6	5:52	16	37.00	1:56:06	3:08	7	21:02	18	22:28	