



evaluación detallada

Stefan Eberhardt

tiempo total: 2:15:08

Asociación: Laufclub Rudolstadt

Dorsal: 15

recorrido: 37.00 km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

posición en el recorrido/Men: 39 (de 58)

mejor tiempo del recorrido: 1:33:38

categoría:

posición en la categoría: 9(de 12)

AK 40, Senioren 1

mejor tiempo en la categoría: 1:35:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Schwimmen nett	0.50	15:37	31:14	11	7:30	48	0.50	15:37	31:14	11	7:30	48	8:09	
Wechsel Schw.-R	-	2:50	-	9	1:57	38	0.50	18:27	36:53	10	9:27	43	9:56	
Schwimmen Total	0.50	18:27	36:53	10	9:27	43	0.50	18:27	36:53	10	9:27	43	9:56	
Vorrunde Rad	2.00	5:49	2:54	9	1:49	45	2.50	24:16	9:42	11	11:11	45	11:13	
Runde Rad	9.00	23:43	2:38	10	6:53	43	11.50	47:59	4:10	10	17:55	43	17:55	
Runde Rad	9.00	22:59	2:33	9	5:59	36	20.50	1:10:58	3:27	10	23:37	40	23:37	
Runde Rad	9.00	23:35	2:37	9	5:56	36	29.50	1:34:33	3:12	9	29:28	38	29:28	
Wechsel Rad-Lau	-	0:23	-	5	0:13	25	29.50	1:34:56	3:13	9	29:28	38	29:28	
Rad Total	29.00	1:16:29	2:38	9	20:01	43	29.50	1:34:56	3:13	9	29:28	38	29:28	
Runde Laufen	2.50	13:02	5:12	10	3:36	34	32.00	1:47:58	3:22	9	32:37	38	32:37	
Runde Laufen	2.50	13:19	5:19	10	3:49	34	34.50	2:01:17	3:30	9	36:04	38	36:38	
Lauf	2.50	13:51	5:32	11	4:16	41	37.00	2:15:08	3:39	9	40:04	39	41:30	
Lauf Total	7.50	40:12	5:21	11	11:37	37	37.00	2:15:08	3:39	9	40:04	39	41:30	