



evaluación detallada

Tom Moldenhauer

tiempo total: 2:17:46

Asociación: SV Siemens

Dorsal: 55

recorrido: 37.00 km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

posición en el recorrido/Men: 42 (de 58)

mejor tiempo del recorrido: 1:33:38

categoría:

posición en la categoría: 4(de 4)

AK 20 M

mejor tiempo en la categoría: 1:48:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Schwimmen nett	0.50	13:39	27:18	3	5:14	35	0.50	13:39	27:18	3	5:14	35	6:11	
Wechsel Schw.-R	-	4:02	-	4	2:19	52	0.50	17:41	35:22	3	7:33	38	3:09	9:10
Schwimmen Tot	0.50	17:41	35:22	3	7:33	38	0.50	17:41	35:22	3	7:33	38	9:10	
Vorrunde Rad	2.00	5:26	2:43	4	0:27	35	2.50	23:07	9:14	3	8:00	38	1:26	10:04
Runde Rad	9.00	23:46	2:38	4	4:10	44	11.50	46:53	4:04	4	12:10	40	6:56	16:49
Runde Rad	9.00	24:05	2:40	4	4:38	41	20.50	1:10:58	3:27	4	16:30	40	7:05	23:37
Runde Rad	9.00	24:36	2:44	4	4:43	38	29.50	1:35:34	3:14	4	20:57	41	6:57	30:29
Wechsel Rad-Lau	-	0:11	-	1	-	10	29.50	1:35:45	3:14	4	20:08	40	0:05	30:17
Rad Total	29.00	1:18:04	2:41	4	12:58	44	29.50	1:35:45	3:14	4	20:08	40	1:18:04	30:17
Runde Laufen	2.50	13:39	5:27	4	2:59	40	32.00	1:49:24	3:25	4	23:07	39	4:33	34:03
Runde Laufen	2.50	14:07	5:38	4	3:12	41	34.50	2:03:31	3:34	4	26:19	41	5:03	38:52
Lauf	2.50	14:15	5:42	4	3:23	45	37.00	2:17:46	3:43	4	29:42	42	5:16	44:08
Lauf Total	7.50	42:01	5:36	4	9:34	42	37.00	2:17:46	3:43	4	29:42	42	14:52	44:08