



## evaluación detallada

BERND KALINOWSKI

tiempo total: 2:28:31

Asociación: Sauer macht Lustig

Dorsal: 7

recorrido: 37.00 km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

posición en el recorrido/Men: 49 (de 58)

mejor tiempo del recorrido: 1:33:38

categoría:

posición en la categoría: 6(de 6)

AK 45, Senioren 2

mejor tiempo en la categoría: 1:43:20

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso<br>categoría | stage score     |                |                 | Total score |                 |                             |                      |                 |                |       |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------|
|                 |             |                 |                        |                      | posición<br>Men | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men |       |
| Schwimmen nett  | 0.50        | 17:08           | 34:15                  | 6                    | 7:05            | 50             | 9:40            | 0.50        | 17:08           | 34:15                       | 6                    | 7:05            | 50             | 9:40  |
| Wechsel Schw.-R | -           | 3:09            | -                      | 5                    | 1:51            | 40             | 2:16            | 0.50        | 20:17           | 40:34                       | 6                    | 8:56            | 51             | 11:46 |
| Schwimmen Tot   | 0.50        | 20:17           | 40:34                  | 6                    | 8:56            | 51             | 11:46           | 0.50        | 20:17           | 40:34                       | 6                    | 8:56            | 51             | 11:46 |
| Vorrunde Rad    | 2.00        | 6:16            | 3:07                   | 6                    | 1:32            | 53             | 2:16            | 2.50        | 26:33           | 10:37                       | 6                    | 10:13           | 51             | 13:30 |
| Runde Rad       | 9.00        | 27:08           | 3:00                   | 6                    | 8:41            | 50             | 10:18           | 11.50       | 53:41           | 4:40                        | 6                    | 18:54           | 52             | 23:37 |
| Runde Rad       | 9.00        | 28:12           | 3:07                   | 6                    | 10:26           | 50             | 11:12           | 20.50       | 1:21:53         | 3:59                        | 6                    | 29:20           | 51             | 34:32 |
| Runde Rad       | 9.00        | 29:18           | 3:15                   | 6                    | 10:31           | 51             | 11:39           | 29.50       | 1:51:11         | 3:46                        | 6                    | 39:51           | 51             | 46:06 |
| Wechsel Rad-Lau | -           | 0:11            | -                      | 4                    | 0:02            | 10             | 0:05            | 29.50       | 1:51:22         | 3:46                        | 6                    | 39:11           | 51             | 45:54 |
| Rad Total       | 29.00       | 1:31:05         | 3:08                   | 6                    | 30:30           | 55             | 1:31:05         | 29.50       | 1:51:22         | 3:46                        | 6                    | 39:11           | 51             | 45:54 |
| Runde Laufen    | 2.50        | 12:11           | 4:52                   | 3                    | 1:41            | 25             | 3:05            | 32.00       | 2:03:33         | 3:51                        | 6                    | 40:52           | 50             | 48:12 |
| Runde Laufen    | 2.50        | 12:42           | 5:04                   | 4                    | 2:13            | 26             | 3:38            | 34.50       | 2:16:15         | 3:56                        | 6                    | 43:05           | 49             | 51:36 |
| Lauf            | 2.50        | 12:16           | 4:54                   | 3                    | 2:06            | 25             | 3:17            | 37.00       | 2:28:31         | 4:00                        | 6                    | 45:11           | 49             | 54:53 |
| Lauf Total      | 7.50        | 37:09           | 4:57                   | 3                    | 6:00            | 26             | 10:00           | 37.00       | 2:28:31         | 4:00                        | 6                    | 45:11           | 49             | 54:53 |