



evaluación detallada

Cindy Kahlfeld

tiempo total: 2:07:51

Asociación: EKC

Dorsal: 27

recorrido: 37.00 km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

posición en el recorrido/Women: 3 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 2:03:55

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

AK 20 W

mejor tiempo en la categoría: 2:07:51

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	Total posición Women	retraso Women	
Schwimmen nett	0.50	12:45	25:30	1	-	4	2:03	0.50	12:45	25:30	1	-	4	2:03	
Wechsel Schw.-R	-	3:20	-	1	-	9	1:42	0.50	16:05	32:09	1	-	8	3:19	
Schwimmen Total	0.50	16:05	32:09	1	-	8	3:19	0.50	16:05	32:09	1	-	8	3:19	
Vorrunde Rad	2.00	5:37	2:48	1	-	6	0:46	2.50	21:42	8:40	1	-	7	3:28	
Runde Rad	9.00	22:34	2:30	1	-	4	2:03	11.50	44:16	3:50	1	-	6	4:01	
Runde Rad	9.00	22:53	2:32	1	-	4	2:03	20.50	1:07:09	3:16	1	-	6	5:58	
Runde Rad	9.00	24:10	2:41	1	-	6	1:58	29.50	1:31:19	3:05	1	-	6	6:58	
Wechsel Rad-Lau	-	0:12	-	1	-	3	0:02	29.50	1:31:31	3:06	1	-	6	6:37	
Rad Total	29.00	1:15:26	2:36	1	-	5	3:36	29.50	1:31:31	3:06	1	-	6	6:37	
Runde Laufen	2.50	11:50	4:44	1	-	2	0:10	32.00	1:43:21	3:13	1	-	4	5:44	
Runde Laufen	2.50	12:14	4:53	1	-	1	-	34.50	1:55:35	3:21	1	-	4	4:45	
Lauf	2.50	12:16	4:54	1	-	2	0:14	37.00	2:07:51	3:27	1	-	3	3:56	
Lauf Total	7.50	36:20	4:50	1	-	1	-	37.00	2:07:51	3:27	1	-	3	3:56	