



evaluación detallada

Michael Raabe

tiempo total: 1:50:34

Asociación: Thüringer Bergziegen  
Dorsal: 65

recorrido: 37.00 km  
Hexengrund-Triathlon 37 km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 74)  
posición en el recorrido/Men: 10 (de 58)  
mejor tiempo del recorrido: 1:33:38

categoría:  
AK 50, Senioren 3

posición en la categoría: 1(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 1:50:34

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso               |         |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso               |      |     |       |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|---------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------|-----|-------|
|                 |             |                 |                        | posición<br>categoría | Men     | Men |             |                 |                 | posición<br>categoría | Men  | Men |       |
| Schwimmen nett  | 0.50        | 15:28           | 30:56                  | 5                     | 4:57    | 42  | 0.50        | 15:28           | 30:56           | 5                     | 4:57 | 42  | 8:00  |
| Wechsel Schw.-R | -           | 2:01            | -                      | 5                     | 0:34    | 22  | 0.50        | 17:29           | 34:58           | 5                     | 5:30 | 37  | 8:58  |
| Schwimmen Tot   | 0.50        | 17:29           | 34:58                  | 5                     | 5:30    | 37  | 0.50        | 17:29           | 34:58           | 5                     | 5:30 | 37  | 8:58  |
| Vorrunde Rad    | 2.00        | 4:26            | 2:13                   | 2                     | 0:04    | 4   | 2.50        | 21:55           | 8:46            | 5                     | 4:43 | 34  | 8:52  |
| Runde Rad       | 9.00        | 19:07           | 2:07                   | 2                     | 1:00    | 11  | 11.50       | 41:02           | 3:34            | 4                     | 4:06 | 27  | 10:58 |
| Runde Rad       | 9.00        | 19:00           | 2:06                   | 2                     | 0:08    | 10  | 20.50       | 1:00:02         | 2:55            | 4                     | 4:14 | 20  | 12:41 |
| Runde Rad       | 9.00        | 19:14           | 2:08                   | 1                     | -       | 9   | 29.50       | 1:19:16         | 2:41            | 2                     | 4:00 | 14  | 14:11 |
| Wechsel Rad-Lau | -           | 0:06            | -                      | 1                     | -       | 1   | 29.50       | 1:19:22         | 2:41            | 2                     | 3:00 | 13  | 13:54 |
| Rad Total       | 29.00       | 1:01:53         | 2:08                   | 2                     | 1:01:53 | 14  | 29.50       | 1:19:22         | 2:41            | 2                     | 3:00 | 13  | 13:54 |
| Runde Laufen    | 2.50        | 10:18           | 4:07                   | 1                     | -       | 7   | 32.00       | 1:29:40         | 2:48            | 2                     | 1:13 | 11  | 14:19 |
| Runde Laufen    | 2.50        | 10:32           | 4:12                   | 1                     | -       | 8   | 34.50       | 1:40:12         | 2:54            | 1                     | -    | 10  | 15:33 |
| Lauf            | 2.50        | 10:22           | 4:08                   | 1                     | -       | 8   | 37.00       | 1:50:34         | 2:59            | 1                     | -    | 10  | 16:56 |
| Lauf Total      | 7.50        | 31:12           | 4:09                   | 1                     | -       | 8   | 37.00       | 1:50:34         | 2:59            | 1                     | -    | 10  | 16:56 |