



evaluación detallada

Michael Raabe

tiempo total: 1:50:34

Asociación: Thüringer Bergziegen
Dorsal: 65

recorrido: 37.00 km
Hexengrund-Triathlon 37 km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 74)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 58)
mejor tiempo del recorrido: 1:33:38

categoría:
AK 50, Senioren 3

posición en la categoría: 1(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Schwimmen nett	0.50	15:28	30:56	5	4:57	42	0.50	15:28	30:56	5	4:57	42	8:00
Wechsel Schw.-R	-	2:01	-	5	0:34	22	0.50	17:29	34:58	5	5:30	37	8:58
Schwimmen Tot	0.50	17:29	34:58	5	5:30	37	0.50	17:29	34:58	5	5:30	37	8:58
Vorrunde Rad	2.00	4:26	2:13	2	0:04	4	2.50	21:55	8:46	5	4:43	34	8:52
Runde Rad	9.00	19:07	2:07	2	1:00	11	11.50	41:02	3:34	4	4:06	27	10:58
Runde Rad	9.00	19:00	2:06	2	0:08	10	20.50	1:00:02	2:55	4	4:14	20	12:41
Runde Rad	9.00	19:14	2:08	1	-	9	29.50	1:19:16	2:41	2	4:00	14	14:11
Wechsel Rad-Lau	-	0:06	-	1	-	1	29.50	1:19:22	2:41	2	3:00	13	13:54
Rad Total	29.00	1:01:53	2:08	2	1:01:53	14	29.50	1:19:22	2:41	2	3:00	13	13:54
Runde Laufen	2.50	10:18	4:07	1	-	7	32.00	1:29:40	2:48	2	1:13	11	14:19
Runde Laufen	2.50	10:32	4:12	1	-	8	34.50	1:40:12	2:54	1	-	10	15:33
Lauf	2.50	10:22	4:08	1	-	8	37.00	1:50:34	2:59	1	-	10	16:56
Lauf Total	7.50	31:12	4:09	1	-	8	37.00	1:50:34	2:59	1	-	10	16:56