



evaluación detallada

Thomas Rabe

tiempo total: 1:57:30

Dorsal: 32

recorrido: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon 37 km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 74)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 58)

mejor tiempo del recorrido: 1:33:38

categoría:

AK 50, Senioren 3

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:34

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|---------|-----|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | Men |
| Schwimmen nett | 0.50 | 10:31 | 21:02 | 1 | - | 10 | 3:03 | 0.50 | 10:31 | 21:02 | 1 | - | 10 | 3:03 |
| Wechsel Schw.-R | - | 1:28 | - | 2 | 0:01 | 10 | 0:35 | 0.50 | 11:59 | 23:57 | 1 | - | 8 | 3:28 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 11:59 | 23:57 | 1 | - | 8 | 3:28 | 0.50 | 11:59 | 23:57 | 1 | - | 8 | 3:28 |
| Vorrunde Rad | 2.00 | 5:13 | 2:36 | 4 | 0:51 | 28 | 1:13 | 2.50 | 17:12 | 6:52 | 1 | - | 11 | 4:09 |
| Runde Rad | 9.00 | 21:21 | 2:22 | 4 | 3:14 | 27 | 4:31 | 11.50 | 38:33 | 3:21 | 2 | 1:37 | 14 | 8:29 |
| Runde Rad | 9.00 | 21:18 | 2:22 | 4 | 2:26 | 26 | 4:18 | 20.50 | 59:51 | 2:55 | 3 | 4:03 | 18 | 12:30 |
| Runde Rad | 9.00 | 21:47 | 2:25 | 4 | 2:33 | 25 | 4:08 | 29.50 | 1:21:38 | 2:46 | 4 | 6:22 | 22 | 16:33 |
| Wechsel Rad-Lau | - | 0:54 | - | 5 | 0:48 | 40 | 0:48 | 29.50 | 1:22:32 | 2:47 | 4 | 6:10 | 23 | 17:04 |
| Rad Total | 29.00 | 1:10:33 | 2:25 | 5 | 1:10:33 | 34 | 1:10:33 | 29.50 | 1:22:32 | 2:47 | 4 | 6:10 | 23 | 17:04 |
| Runde Laufen | 2.50 | 11:24 | 4:33 | 2 | 1:06 | 16 | 2:18 | 32.00 | 1:33:56 | 2:56 | 4 | 5:29 | 22 | 18:35 |
| Runde Laufen | 2.50 | 11:56 | 4:46 | 3 | 1:24 | 19 | 2:52 | 34.50 | 1:45:52 | 3:04 | 4 | 5:40 | 22 | 21:13 |
| Lauf | 2.50 | 11:38 | 4:39 | 3 | 1:16 | 20 | 2:39 | 37.00 | 1:57:30 | 3:10 | 4 | 6:56 | 21 | 23:52 |
| Lauf Total | 7.50 | 34:58 | 4:39 | 3 | 3:46 | 18 | 7:49 | 37.00 | 1:57:30 | 3:10 | 4 | 6:56 | 21 | 23:52 |