



evaluación detallada

Nico Richardt

tiempo total: 2:11:51

Asociación: Laufclub Rudolstadt e.V.
Dorsal: 61

recorrido: 37.00 km
Hexengrund-Triathlon 37 km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 74)
posición en el recorrido/Men: 37 (de 58)
mejor tiempo del recorrido: 1:33:38

categoría:
Jugend A (16-17)

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 2:03:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	0.50	15:54	31:48	2	2:24	49	8:26	0.50	15:54	31:48	2	2:24	49	8:26
Wechsel Schw.-R	-	3:30	-	2	1:59	44	2:37	0.50	19:24	38:47	2	4:23	49	10:53
Schwimmen Total	0.50	19:24	38:47	2	4:23	49	10:53	0.50	19:24	38:47	2	4:23	49	10:53
Vorrunde Rad	2.00	5:55	2:57	2	0:35	48	1:55	2.50	25:19	10:07	2	4:58	48	12:16
Runde Rad	9.00	23:37	2:37	2	2:00	41	6:47	11.50	48:56	4:15	2	6:58	45	18:52
Runde Rad	9.00	24:15	2:41	2	2:15	43	7:15	20.50	1:13:11	3:34	2	9:13	45	25:50
Runde Rad	9.00	24:48	2:45	2	2:13	40	7:09	29.50	1:37:59	3:19	2	11:26	44	32:54
Wechsel Rad-Lau	-	0:11	-	2	0:04	10	0:05	29.50	1:38:10	3:19	2	11:30	44	32:42
Rad Total	29.00	1:18:46	2:42	3	1:18:46	47	1:18:46	29.50	1:38:10	3:19	2	11:30	44	32:42
Runde Laufen	2.50	11:14	4:29	1	-	13	2:08	32.00	1:49:24	3:25	2	10:05	39	34:03
Runde Laufen	2.50	11:20	4:31	1	-	13	2:16	34.50	2:00:44	3:29	2	8:42	37	36:05
Lauf	2.50	11:07	4:26	1	-	14	2:08	37.00	2:11:51	3:33	2	8:38	37	38:13
Lauf Total	7.50	33:41	4:29	1	-	14	6:32	37.00	2:11:51	3:33	2	8:38	37	38:13