



17. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

Holland, Holger

Asociación: Let's Do It Germany
Dorsal: 189

recorrido: 9.50 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:58

velocidad: 10.39 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 186)
posición en el recorrido/Men: 89 (de 123)
mejor tiempo del recorrido: 32:27

posición en la categoría: 10(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 37:08