



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

Herrling, Kai

Asociación: WalschbergRunners  
Dorsal: 63

recorrido: 9.50 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:29

velocidad: 9.91 km/h  
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 186)  
posición en el recorrido/Men: 97 (de 123)  
mejor tiempo del recorrido: 32:27

posición en la categoría: 11(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 37:08