



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

Liedmann, Matthias

Asociación: Nightrunner  
Dorsal: 190

recorrido: 9.50 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 56:10

velocidad: 9.61 km/h  
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 186)  
posición en el recorrido/Men: 101 (de 123)  
mejor tiempo del recorrido: 32:27

posición en la categoría: 10(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 38:08