



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

**Freitag, Carolin**

Asociación: GutsMuths-Rennsteiglaufverein  
Dorsal: 40

recorrido: 9.50 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 57:48

velocidad: 9.34 km/h  
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 186)  
posición en el recorrido/Women: 36 (de 63)  
mejor tiempo del recorrido: 38:23

posición en la categoría: 7(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 40:41