



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

**Marggraf, Nico**

Asociación: Bierkönige  
Dorsal: 113

recorrido: 9.50 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 39:27

velocidad: 13.69 km/h  
rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 186)  
posición en el recorrido/Men: 16 (de 123)  
mejor tiempo del recorrido: 32:27

posición en la categoría: 2(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 36:42